

DÉROULEMENT SUGGÉRÉ : RÉUNION D'ÉTUDES DES ÉTAPES

Bienvenue à la réunion (_____) des Cocainomanes anonymes. Mon nom est (_____) et je suis un toxicomane. Est-ce qu'il y a d'autres toxicomanes présents? Bienvenue! Non pas pour vous embarrasser, mais dans le but de mieux vous accueillir, est-ce que ceux qui sont dans leurs premiers 30 jours d'abstinence veulent bien se lever, s'identifier et dire la nature de leur problème? Si vous êtes un visiteur de l'extérieur ou nouveau dans cette région, s'il vous plaît vous présenter.

Cocainomanes anonymes est une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, force et espoir de façon à résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir de leur toxicomanie. La seule condition pour devenir membre est le désir d'arrêter l'usage de la cocaïne et de toutes les autres substances qui altèrent le comportement. Il n'en coûte rien pour devenir membre, nous nous supportons par nos propres contributions. Nous ne sommes associés à aucune secte, confession religieuse, association politique, organisation ou institution. Nous ne nous engageons dans aucune controverse et n'endossons ni ne nous opposons à aucune cause. Notre objectif premier est de nous libérer de l'usage de la cocaïne et de toutes les autres substances qui altèrent le comportement, et d'en aider d'autres à acquérir cette même liberté.²

Nous nous servons du programme des Douze Étapes pour le rétablissement, car il a été prouvé que le programme des Douze Étapes fonctionne.

J'inviterais (_____) à nous lire *Nous pouvons nous rétablir*, tiré du livre *L'espoir, la foi et le courage des CA*.

Les Douze Traditions sont au groupe ce que les Douze Étapes sont à l'individu. J'ai demandé à (_____) de nous en faire la lecture.

(FACULTATIF : Il est coutume de lire *Qui est cocainomane*, *Qui est un membre CA ou L'alcool*. J'ai demandé à (_____) de nous en faire la lecture).

Le format de cette réunion est de lire du manuel Les Douze Étapes et les Douze Traditions des Alcooliques anonymes. Par la suite c'est suivi d'une discussion sur la lecture. Ce soir nous en sommes à l'Étape _____.

(L'ANIMATEUR FAIT LA LECTURE DE L'ÉTAPE) Nous allons faire le tour et chacun fera la lecture d'un paragraphe

(APRÈS LA LECTURE DE L'ÉTAPE) Nous nous supportons avec nos propres contributions. C'est le moment de la Septième Tradition. Les nouveaux ne sont pas tenus de contribuer. Veuillez rester assis durant la collecte.

(APRÈS LA COLLECTE) Il y aura une pause de cinq minutes.

(APRÈS LA PAUSE)

² Adapté avec la permission d'A. A. Grapevine, Inc.

(FACULTATIF) Nous remettons des jetons pour souligner les temps d'abstinence accomplis de 30, 60, 90 jours, 6 et 9 mois, un an, 18 mois, et deux ans et plus d'abstinence continue, libre de toutes les substances qui altèrent le comportement. Veuillez parler brièvement afin de laisser le temps à la participation plus tard. Est-ce qu'il y a quelqu'un ici dans ses 30 premiers jours qui souhaite prendre un jeton du nouveau? 30 jours? 60 jours? 90 jours? 6 mois? 9 mois? Un an? 18 mois? Deux ans ou plus?

Nous remettons un gâteau pour chaque 365 jour d'abstinence continue. Nous célébrons aujourd'hui (_____) anniversaires.

Continuons avec la participation. Nous vous demandons de limiter votre partage à votre expérience, force et espoir en relation à l'Étape qui a été lue. Si vous n'avez pas fait cette Étape, nous vous invitons à poser toute question à propos de cette étape. Prière de ne pas partager si vous avez consommé de la drogue ou de l'alcool dans les dernières vingt-quatre heures. Nous vous demandons de ne pas intervenir sur les commentaires des autres. Veuillez limiter votre participation de trois à cinq minutes. Qui veut commencer?

(DIX MINUTES AVANT LA FIN DE LA RÉUNION) Notre temps est écoulé. Si vous avez des questions qui sont demeurées sans réponse, ou si vous ressentez le besoin de partager, allez vers quelqu'un après la réunion et échangez vos numéros de téléphone. Nous sommes tous ici pour aider. Est-ce que le secrétaire a des annonces à faire?

(APRÈS LES ANNONCES DU SECRÉTAIRE) Avant de clore cette réunion, je demanderais à (_____) de nous lire *Les Promesses*, *La vie qui t'attend* ou *Tendre la main*.

Après un moment de méditation silencieuse pour le toxicomane qui souffre encore, je demanderais à (_____) de clore la réunion par la prière de son choix.



"Nous sommes ici et Nous sommes libres"™

C.A. World Service Conference-Documentation approuvée

Cocaine Anonymous World Services, Inc.

Copyright © 2001-2009. Tous droits réservés