

**DÉCEMBRE-JANVIER 2020-21**

Notre objectif premier est de nous libérer de l'usage de la cocaïne et de toutes les autres substances qui altèrent le comportement, et d'en aider d'autres à acquiescer cette même liberté.

Nous nous servons des Douze Étapes pour le rétablissement, car il a été prouvé que le programme des Douze Étapes fonctionne.

Cocainomanes anonymes est une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, force et espoir de façon à résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir de leur toxicomanie.

La seule condition pour devenir membre est le désir d'arrêter l'usage de la cocaïne et de toutes les autres substances qui altèrent le comportement. Il n'en coûte rien pour devenir membre, nous nous supportons par nos propres contributions. Nous ne sommes associés à aucune secte, confession religieuse, association politique, organisation ou institution. Nous ne nous engageons dans aucune controverse et n'endossons ni ne nous opposons à aucune cause.



**COCAÏNOMANES**  
**ANONYMES**  
 RÉGION DU QUÉBEC  
 LISTE DES RÉUNIONS  
 Appel à l'aide  
 514.527.9999  
 1.877.806.0581  
[caquebec.org](http://caquebec.org)

**COCAINE ANONYMOUS MEETING LIST QUÉBEC AREA Help Line 514.527.9999 1.877.806.0581 caquebec.org**



Cocaine Anonymous is a Fellowship of men and women who share their experience, strength and hope with each other that they may solve their common problem and help others recover from their addiction.

The only requirement for membership is a desire to stop using cocaine and all other mind-altering substances. There are no dues or fees for membership; we are fully self-supporting through our own contributions. We are not allied with any sect, denomination, politics, organization, or institution. We do not wish to engage in any controversy and we neither endorse nor oppose any causes.

Our primary purpose is to stay free from cocaine and all other mind-altering substances, and to help others achieve the same freedom.

We use the Twelve Steps of recovery because it has already been proven that the Twelve-Step recovery program works.

**DECEMBER-JANUARY 2020-21**

**SUNDAY**

**8:00PM ANGELS \*ONLINE\***  
 D/C <https://zoom.us/j/6424218225>  
 code 642-421-8225  
 Password 040500

**MONDAY**

**8:00PM MONDAY BEGINNERS \*ONLINE\***  
 S/P/O <https://zoom.us/j/6424218225>  
 code 642-421-8225  
 Password 040500

**TUESDAY**

**7:00PM GET WELL SOON \*ONLINE\***  
 D/O <https://zoom.us/j/6424218225>  
 code 642-421-8225  
 Password 040500

**8:30PM STEP IT UP \*ONLINE\***  
 D/C (Big Book study)  
<https://zoom.us/j/6424218225>  
 code 642-421-8225  
 Password 040500

**WEDNESDAY**

**8:00PM CROSSROADS \*ONLINE\***  
 D/C <https://zoom.us/j/6424218225>  
 code 642-421-8225  
 Password 040500

**THURSDAY**

**6:30PM ANCHORAGE GROUP \*Temporarily closed\***

**8:00PM END OF THE LINE \*ONLINE\***  
 D/C (Big Book study)  
<https://zoom.us/j/6424218225>  
 code 642-421-8225  
 Password 040500

**FRIDAY**

**6:30PM SHE CAME TO BELIEVE \*ONLINE\***  
 D/C <https://zoom.us/j/83070421156>  
 code 830-7042-1156  
 No password  
 (Women only)

**7:00PM FRIDAY NIGHT STAG \*ONLINE\***  
 D/C <https://zoom.us/j/6424218225?pwd=N0sw-eXpzUUUxYnhhWW4yS2xWTERQdz09>  
 code 642-421-8225  
 Password 040500  
 (Men only, 1 hour, A Quiet Peace discussion)

**8:30PM WOW IT WORKS \*ONLINE\***  
 S/O <https://zoom.us/j/6424218225>  
 code 642-421-8225  
 Password 040500

**SATURDAY**

**7:30PM INSPIRED SPIRITS \*ONLINE\***  
 S/O <https://zoom.us/j/6424218225>  
 code 642-421-8225  
 Password 040500

**NOM - NAME Phone # téléphone**


**----- IMPORTANT ----- TO GSRs :**

This list is only as complete as the information we receive. Please phone in corrections or additions **first** to the Hotline Coordinator at **514.527.9999** or **1.877.806.0581**. Do not forget your **DSR!**...

**LEGEND**

- D:** Discussion
- P:** Participation
- O:** Open
- C:** Closed
- NP:** Maximum number of participants
- S:** Speaker
- B:** Bilingual
- All Meetings: **Non Smoking**
- Nearest Metro:
- Handicaped access:

**In the spirit of Tradition 6: CA is not allied with any sect, denomination, politics, organization, or institution.**

**DIMANCHE**

- 9h30 D/F** **LE DÉGEL RÉUNION DU NOUVEAU \*Virtuel\***  
<https://us02web.zoom.us/j/87343036455>  
code 873-4303-6455
- 10h30 C/P/O** **LE DÉGEL \*Virtuel\***  
<https://zoom.us/j/998941219>  
code 998-941-219
- 14h D/F** **LA NATURE EXACTE \*Virtuel\***  
<https://zoom.us/j/540176050>  
code 540-176-050
- 15h30 C/P/O** **TU T'ES CHOISI (NP:25)**  
65, rue Sainte Angélique nord  
**Joliette, J6E 5P8**
- 19h30 C/P/O** **LE NOUVEL ENVOL (NP:20)**  
185, rue du Moulin  
**Saint-Eustache, J7R 2P7**
- 19h30 D/F** **SORTIR DE L'OMBRE (NP:25)**  
1885, Chemin de la Canadière  
**Québec, G1J 2E5**
- 20h D/O** **ÇA SE FAIT EN LIGNE \*Virtuel\***  
<https://zoom.us/j/190383610>  
code 190-383-610
- 20h C/P/F** **LA VIE QUI VOUS ATTEND (NP:25)**  
1162, rue Principale  
**Prévost, J0R 1T0**
- 20h D/F** **NOUVEAU BONHEUR \*Virtuel\***  
**(Étude du Gros-livre)**  
ZOOM: 815 3012 8866 **MP: caquebec**
- 20h C/P/O** **WEEK-END NORD (NP:25)**  
**181 rue Brière, (Entrée par la porte bleu)**  
**St-Jérôme, J7Y 3A7**

**LUNDI**

- Midi D/F** **CA MIDI (NP:20)**  
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)  
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**
- Midi D/F** **C.A. EN LIGNE LE MIDI \*Virtuel\***  
<https://zoom.us/j/373722579>  
code 373-722-579 **MP: caquebec**
- 19h** **PLUS JAMAIS SEUL (NP:25)**  
25, rue St-Louis  
**Laval, H7G 4W3**  
**(19h D/F, 20h30 C/D/F)**
- 19h30 D/O** **IL Y UNE SOLUTION \*Virtuel\***  
**(Étude du Gros-livre)**  
<https://zoom.us/j/278434473>  
code 278-434-473
- 19h30 C/P/O** **LE COURAGE DE CHANGER \*Virtuel\***  
<https://us02web.zoom.us/j/89184518229>  
code 891-8451-8229
- 20h D/O** **ÇA SE FAIT EN LIGNE \*Virtuel\***  
<https://zoom.us/j/190383610>  
code 190-383-610 **MP: caquebec**

Dans l'esprit de la 6<sup>e</sup> Tradition: **CA** n'est affilié à aucune secte, confession religieuse, association politique, organisation ou institution

**LUNDI (SUITE)**

- 19h30 C/P/O** **SORTI DE L'OMBRE \*Virtuel\***  
ZOOM: 893 0866 7086 **MP: caquebec**
- 20h C/D/O B** **RETOUR À LA BASE \*Virtuel\***  
ZOOM: 868 0648 3763 **MP: caquebec**

**MARDI**

- Midi D/F** **CA MIDI (NP:20)**  
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)  
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**
- Midi D/F** **C.A. EN LIGNE LE MIDI \*Virtuel\***  
<https://zoom.us/j/373722579>  
code 373-722-579
- 19h30 C/D/F** **GARDE ÇA SIMPLE (NP:14)**  
115, rue Principale (Porte 1, à l'arrière)  
**Granby, J2G 2T9**
- 19h30 C/P/O** **LUMIÈRE DE VIE (NP:2x20)**  
525, rue St-François Est  
(Église St-Rock)  
**Québec, G1K 2Z6**
- 19h30 C/P/O** **VERS LA LUMIÈRE (NP:24)**  
1487, rue Aylwin  
(Stationnement de l'église interdit)  
☉ Joliette, **Montréal H1W 3B6**
- 20h C/D/F** **LES CENT CIELS DE L'ÊTRE (NP:18 sauf 3e mardi 11)**  
387, boul. des Prairies, salle 214  
☒ Laval-des-Rapides, **Laval, H7N 2W4**
- 20h C/P/O** **LES NEIGES DU NORD**  
<https://zoom.us/j/668225322> **MP caquebec**  
code 668-225-322 **MP: caquebec**

**MERCREDI**

- Midi D/F** **CA MIDI (NP:20)**  
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)  
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**
- Midi D/F** **C.A. EN LIGNE LE MIDI \*Virtuel\***  
<https://zoom.us/j/373722579>  
code 373-722-579
- 19h30 D/O** **CA EN LIGNE DE QUÉBEC \*Virtuel\***  
<https://zoom.us/j/3840902727>  
code 384-090-2727 **MP: caquebec**
- 19h30 C/P/O** **L'AUBERGE (NP:20)**  
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)  
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**
- 19h30** **LA SÉRÉNITÉ GASPÉSIENNE**  
**\*Fermé Temporairement\***
- 20h C/O** **CA DE LA MAISON \*Virtuel\***  
<https://zoom.us/j/589431712>  
code 589-431-712
- 20h D/O** **ÇA SE FAIT EN LIGNE \*Virtuel\***  
<https://zoom.us/j/190383610>  
code 190-383-610 **MP: caquebec**

**MERCREDI (SUITE)**

- 20h D/F/B** **ENFIN LIBRE (NP:25)**  
1162, rue Principale  
**Prévost, J0R 1T0**
- 20h** **PORT D'ATTACHE**  
**\*Fermé Temporairement\***
- 20h C/P/O** **LES VOIX DU SOLEIL (NP:25)**  
421B, boul. Curé-Labelle,  
**Blainville, J7C 2H4**  
**(19h D/O, 20h15 C/P/O)**

**JEUDI**

- Midi D/F** **CA MIDI (NP:20)**  
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)  
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**
- Midi D/F** **C.A. EN LIGNE LE MIDI \*Virtuel\***  
<https://zoom.us/j/373722579>  
code 373-722-579
- 13h30 C/P/O** **CA FLOTTE EN RÉ \*Virtuel\***  
**(Étude du Gros-livre)**  
<https://us02web.zoom.us/j/332591047>  
code 332-591-047
- ☒ **19h30 C/P/O** **CA DES JEUNES \*Virtuel\***  
<https://zoom.us/j/352006842>  
code 352-006-842
- ☒ **19h30** **O' BOUT D'LA LIGNE**  
**\*Fermé Temporairement\***
- 19h30** **ENFIN J'Y SUIS**  
**\*Fermé Temporairement\***
- 19h45** **LA COLOMBE**  
**\*Fermé Temporairement\***
- 19h45** **LAISSE PARLER TON COEUR**  
**\*Fermé Temporairement\***
- 20h D/O** **ÇA SE FAIT EN LIGNE \*Virtuel\***  
<https://zoom.us/j/190383610>  
code 190-383-610 **MP: caquebec**
- 20h C/P/O** **REGAIN DE VIE**  
**\*Fermé Temporairement\***

**VENDREDI**

- Midi D/F** **CA MIDI (NP:20)**  
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)  
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**
- Midi C/P/O** **C.A. EN LIGNE LE MIDI \*Virtuel\***  
<https://zoom.us/j/373722579>  
code 373-722-579
- 19h30 C/P/O** **EN ROUTE VERS LA LIBERTÉ (NP:25)**  
525, rue St-François Est  
(Église St-Rock)  
**Québec, G1K 2Z6**
- 19h30 P/D/O** **LACHE TA PAILLE (NP:25)**  
395, rue Gougeon (Stationnement à l'arrière)  
**Lachute, J8H 3S8**

**VENDREDI (SUITE)**

- 20h** **CA ST-SAUVEUR (NP:25)**  
33, rue de l'Église,  
**St-Sauveur, J0R 1R0**  
**(Chalet Pauline Vanier, Passer par l'arrière)**
- 20h C/P/O** **L'EFFORT D'UN JOUR \*Virtuel\***  
ZOOM: 822 3094 8862 **MP: caquebec**
- 20h C/P/O** **LES YEUX DU COEUR (NP:25)**  
5905, rue Turenne  
☉ Cadillac, + autobus 32  
**Montréal, H1M 1N4**  
**(Entrer par la porte de devant)**
- 20h C/P/O** **LES YEUX DU COEUR EN-LIGNE**  
<https://zoom.us/j/645162941>  
code 645-162-941
- 22h30 C/P/O** **NUIT BLANCHE \*Virtuel\***  
<https://zoom.us/j/95795879615>  
code 957-9587-9615 **MP: caquebec**

**SAMEDI**

- 10h C/P/O** **CÉ ÇA QUI EST C.A.**  
**\*Fermé Temporairement\***
- Midi D/F** **GARDE ÇA SIMPLE \*Virtuel\***  
<https://zoom.us/j/297517178>  
code 297-517-178
- 14h C/D/F** **SAMEDI D'M'EN SORTIR (NP:20)**  
5940, rue Chabot  
| Rosemont, + autobus 197 Est  
**Montréal, H2G 2T1**  
(Pas d'enfant)
- 19h C/P/O** **SAMEDI SOIR EN DIRECT (NP:20)**  
1945, rue Papineau (au sud d'Ontario)  
☉ Papineau, **Montréal, H2K 4J3**  
**(19h C/O, 21h D/F)**
- 20h C/P/O** **CA DE L'ÎLE AU TRÉSOR**  
<https://zoom.us/j/539426393>  
code 539-426-393
- 20h30 C/P/O** **SAMEDI D'ÊTRE LIBRE (NP:2x20)**  
525, rue St-François Est  
(Église St-Rock)  
**Québec, G1K 2Z6**

**---- IMPORTANT ---- AUX R.S.G. :**

Avisez-nous immédiatement des changements. Prévenez d'abord le responsable de l'appel à l'aide au **514.527.9999** ou **1.877.806.0581**. N'oubliez pas votre **R.D.R.**

**LÉGENDE**

**C:** Conférencier **F:** Fermé **A:** Accès Handicapés: ☒  
**D:** Discussion **B:** Bilingue  
**P:** Participation Toutes les réunions: **Non fumeur**  
**O:** Ouvert Métro le plus près: ☉  
**NP:** Nombre maximum de participants